



Café des Aidants

*Un espace
d'échanges ouvert à
tous ceux qui aident
un proche
dépendant*

Nous vous donnons rendez-vous,
un mardi par mois, de 15h à 17h,
autour d'un thème.

- PROGRAMME 2018 -

6 Novembre

Suis-je un proche aidant ?

4 décembre

Prendre soin de soi, comment ?

Inscriptions
06 26 01 40 15



Groupe d'entraide

Pour les personnes fragilisées
dans leur autonomie

*Un espace d'échange
Ensemble, on est plus
fort*

Nous vous donnons rendez-vous,
un mardi par mois, de 15h à 17h,
autour d'un thème.

- PROGRAMME 2018 -

Le mardi 6 Novembre à 15h

Comment je vis la maladie au quotidien ?

Le mardi 4 Décembre

Entre limites et liberté, comment je le gère ?

Inscriptions
06 26 01 40 15

Pays
de
Pouzauges
En Vendée